



小学生親子による調理体験

「わが村は美しくー北海道」運動第8回コンクール応募団体

## JAようてい女性部

### 【倶知安町】

#### 地域の小学生親子を対象とした料理講習会

#### はじまりは？

次代を担う子供達に「食農教育」の一環として、生きることの最も基本的な要素である「食」と、それを支える「農（農業）」について学び経験することを目的としています。

管内では馬鈴薯をはじめとする各種野菜が栽培されています。地元農産物を使用した「親子料理講習会」を開催することにより、地域小学生に食農教育及び地産地消を推進しており、食と農を結びつける取組を行っています。

#### おもな活動

JAようていは後志管内にあり、羊蹄山の伏流水を呑み込む清流尻別川の裾野の肥沃な大地には、馬鈴薯をはじめ米、大根、人参、ゆり根等の各種野菜が栽培されています。

女性部ではこの地元農産物を使用し女性部考案のレシピを活用して、地域の小学生を対象とした調理体験・試食会を内容とした「親子料理講習会」を平成23年より年1回開催しています。また、試食前には青年部や管理栄養士の野菜に関する講演を実施し、食と農の大切さを伝えています。



青年部及び管理栄養士による講演の様子

#### ここが自慢

#### 【大好評な調理体験・試食会】

活動の成果として、講習会にて調理したメニューは参加者全員で試食し、「家でも作りたい」や「また参加したい」等の意見が多く寄せられています。また、活動の目的である地域小学生に食農教育や地産地消を推進しており、食と農を結びつける大変好評な取組となっています。今後はレシピ数を増やし年1回以上の開催を目標に取組の継続を図ることを考えています。



調理したメニューの試食の様子

#### 連絡先

代表者名：荒木 順子さん／設立：2001年／会員：267名

住所：虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2

電話番号：0136-21-2314  
(担当：地域振興課 馬着 隆幸さん)

F A X：0136-21-2322

E-mail：-

U R L：-